

Outplacement coaching - avagy "újratervezés!"

Hegedűs Dóra ACC

Leírás:

Csoportos létszámleépítésekről nap mint nap hallani, arról azonban kevesebb szó esik, humánusan kezelik-e az elbocsátásokat a vállalatok. Ma már hazánkban is elérhető szolgáltatás az outplacement coaching, amelyet már nemcsak a nagyobb cégek vesznek igénybe, hanem egyre több egyéni munkavállaló is. Az outplacement, vagyis a humánus elbocsátás a 1990-es években jelent meg hazánkban, és azóta egyre több vállalat építi be humánpolitikájába. Ez a típusú coaching az elbocsátott dolgozó(k) és a munkáltató számára nyújt segítséget a leépítésből eredő pszichológiai, szociális, jogi hatások feldolgozásában és az álláskeresésben. A vállalatoknak is érdeke, hogy a leépítési folyamat korrekt és átgondolt legyen, mert ezzel elejét vehetik például a későbbi munkaügyi vitáknak, csökkenthetik vagy meg is előzhetik a maradó munkatársakban a kellemetlen feszültséget. Célja, hogy minimálisra csökkentse az elbocsátás költségeit, megerősítse a szociális felelősséggel bíró vállalatpolitikáról kialakult képet, segítsen a döntéshozatalban és az elbocsátási folyamat bevezetésében, harmonikus levezetésében.

A coach szemszögéből nagyon hálás a feladat: a coachee motivációja talán itt a legmagasabb, hiszen szinte elemi érdeke, hogy a karrierje ne törjön meg, és minél hamarabb, a számára ideális helyen és feltételekkel dolgozhasson tovább. A legtöbb esetben nagyon hatékony a folyamat, általában 5 coaching ülés elegendő a jól strukturált folyamat lépéseinek feldolgozására.

Egyik ügyfelem visszajelzése - aki a 3. alkalom után már alá is írt az új munkahelyén: "Két legfontosabb dolog, amit a Dórával eltöltött 5 alkalom adott nekem: tudatos kezelése egy nehéz szituációnak, és hatékony módszerek megismerése az álláskeresésben és a beilleszkedésben. Minkettő olyan, amit bármikor újra tudok használni. Dóra jól megdolgoztatott, elgondolkodtatott, adott egy kis önbizalmat és felvidített. Örülök, hogy Vele dolgozhattam!"

Tartalom

- lelki támogatás, szemléletváltás
- a megcélzandó pozíció, iparág és munkakör meghatározása
- álláskereső hibák
- **önéletrajz** és kísérőlevél / motivációs levél
- kapcsolatrendszer
- **interjú-technika**
- választás, döntés
- **bértárgyalás**
- sikeres kezdés