

Tranzakcióanalízis Coaching

Vendégelőadóink Dr Sari van Poelje 15 éve tart coaching tréningeket Magyarországon, a tranzakcióanalízis nemzetközileg elismert szakértője. (www.intact1.com)

A tranzakcióanalízis (TA) gyakorlati irányultságú elmélet az emberi személyiségről, a kommunikációról és a rendszerekről. Átfogó fogalomkészletével pontos útmutatást nyújt az egyéni, csoport- és szervezeti szintű változáshoz, intervencióhoz és hatásos eszközöket kínál személyes és szakmai fejlődésünk előmozdításához. A tranzakcióanalízis célja, hogy fokozza a tudatosságot, a spontaneitást és a kapcsolatképességet.

Ezen a tréningen megismerkedhetünk a tranzakcióanalízis alapfogalmaival, s egy olyan gondolatrendszert tehetünk magunkévá, amely segítségével új lehetőségeket nyithatunk meg életünkben, kapcsolatainkban és munkánkban. A workshop bárki előtt nyitva áll, aki szeretné a korábbinál mélyebben megérteni az emberi viselkedés mozgatórugóit.

A tréningen rövid elméleti előadások, gyakorlatok, valamint személyes és szakmai élményeink megosztása révén alapvető felismerésekre teszünk szert a szervezetekben zajló egyéni viselkedésre és változásra vonatkozóan.

A következő témák kerülnek sorra:

- A TA és a TA-s alapértékek kialakulása;
- Strukturális analízis: a személyiség és a viselkedés;
- Valós tranzakcióanalízis: a hatásos kommunikáció;
- Fedőérzések és játszmák: az elhibázott kommunikáció és az elakadás
- A hős 12 lépése

Ajánlott irodalom: Stewart-Vann Joines: A TA ma. Bevezetés a korszerű tranzakcióanalízisbe (Xénia Kiadó) c.

Transactional analysis (TA) is a practical theory of personality, communication and change. Through a comprehensive framework of concepts, TA serves as a guideline for effective intervention at the individual, group and organizational level. It is a powerful tool for professional and personal growth. The goal of transactional analysis is to increase awareness, spontaneity and the capacity for relationship.

In this workshop we will present a framework based on transactional analysis which enables you to create possibilities in your life, relationships and organization. The workshop is for anyone who is interested in expanding their insight into human behaviour.

Through short presentations, exercises and sharing of personal and professional experience we will come to fundamental insights about individual behaviour and change in organizations.

During the training you will learn about:

- Development of TA and TA values
- Structural analysis: personality and behaviour
- Transactional analysis proper: effective communication
- Rackets and games: miscommunication and getting stuck
- **Strokes as a motor for change**

Dates and times

17 Junius 2011

Location

Kinnarps

Relevant literature

TA Today, a new introduction to transactional analysis. Ian Stewart & Vann Joines, Lifespace Publishing (1987).

Presenter:

Drs Sari van Poelje is the director of SVP Intact Kft, and as such has been giving coaching and consultancy training in Hungary for 15 years. She is a manager-consultant in international business and a Teaching and Supervising Member of Transactional Analysis in the organizational field. She has been working on the interface of people and organizational development for 25 years, in a variety of roles and companies a.o. ASML, KLM, and EMI. On the basis of this experience Sari has published several books and articles on learning, leadership, coaching and OD. For more information go to: www.intact1.com.